'QUIPROCÓ', DO GRUPO MOITARÁ, ESTÁ EM CARTAZ NO SESC PALLADIUM {pág 11}

LOS CAPRICHOS DE GOYA ESTÃO NO HALL DA PREFEITURA {pág 11}

MALUCOS POR CARROS INOVAM EM BEAGÁ {pág 04}

metro®

BELO HORIZONTE
Segunda-feira,
3 de outubro de 2011
Edição nº 4, ano 1

Mín 19°C
Máx 28°C

Área nobre terá ônibus de luxo

Veículos especiais, com ar-condicionado e acesso à internet, começam a circular em 12 de dezembro, no aniversário da cidade ▶ Seis linhas serão criadas na região Centro-Sul ▶ Passagem custará R$ 4,90, o dobro da convencional {pág 03}

Fiasco mineiro

Carlos César, do Galo, faz um gol, mas não consegue a vitória

PEDRO VILELA/FUTURA PRESS

Galo e Raposa decepcionam

Pela quarta rodada consecutiva do returno, times de Minas não conseguem vencer no Brasileirão ▶ Atlético empata com Ceará e cai para a 18ª posição ▶ Cruzeiro perde para o Grêmio e se aproxima da zona de rebaixamento no campeonato {pág 15}

Compras

Comércio da Savassi às moscas

Obras nas ruas afugentaram os consumidores ▶ Queda no faturamento das lojas já passa de 40% ▶ Declínio da região já provocou a demissão de cerca de 400 funcionários {pág 02}

Ex-ministros na boa vida

Dois dos quatro demitidos por Dilma continuam recebendo salários {pág 06}

Pare de fumar e poupe R$ 1,7 mil

Valor corresponde aos gastos de um ano com o vício {pág 07}

Cruzeiro escolhe novo presidente

Dois candidatos estão na disputa pelo cargo {pág 16}

Lojistas da Savassi temem Natal amargo

▶ Quinze lojas já fecharam desde o início das obras de requalificação ▶ Queda no faturamento, dizem comerciantes, já chega a 80% ▶ Prefeitura promete suspender obras em dezembro

Lojistas que trabalham em uma da regiões mais charmosas de Belo Horizonte, a Savassi, temem perder a melhor data de vendas do comércio e cobram alternativas para evitar que o prejuízo seja ainda maior até o Natal.

Eles afirmam que a poeira e o barulho provocados pelas máquinas que tocam as obras de revitalização da região têm espantado a freguesia. Em algumas lojas, os donos garantem que a queda nas vendas já chega a 80% em relação ao mesmo período do ano passado. Cerca de 400 trabalhadores foram demitidos.

"O Dia das Crianças está comprometido e queremos mudanças para evitar que esse Natal fique marcado como o pior da história", alerta Nadim Donato, presidente do Sindilojas-BH (Sindicato do Lojista do Comércio de Belo Horizonte).

"Os lojistas ficarão sem vendas e os empregados sem comissão, vai ser um Natal difícil."
JOSÉ PAIXÃO, PRESIDENTE DO SINDICATO DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE BH E REGIÃO

GUSTAVO ANDRADE/METRO BH

▶ Obras afastam consumidores e incomodam moradores

A prefeitura promete suspender as obras no período natalino. Mas os lojistas temem que, dependendo das condições para tráfego na época da suspensão, o consumidor continuará sumido.

Um projeto de lei em tramitação na Câmara Municipal prevê que o lojista afetado ganhe prazo maior para quitar o IPTU. Mas os comerciantes dizem que isso não ajuda. "Queremos a isenção total do imposto e de outras taxas", alerta Donato.

A queda nas vendas prejudica também os empregados, que esperavam engordar o salário no fim do ano. Vinte mil temporários devem ser contratados na Grande BH mas poucos irão para a Savassi.

A prefeitura informa que se reúne com os comerciantes a cada 15 dias para discutir o andamento das obras e garante que o cronograma está sendo cumprido. A conclusão está prevista para março.

GUSTAVO.CUNHA
@METROJORNAL.COM.BR

Shoppings esperam vender 16% mais

Enquanto os comerciantes esperam por um dos piores Natais na região, nos shopping centers da cidade a expectativa é bem diferente. A previsão é de crescimento de pelo menos 16% no faturamento de dezembro em relação ao mês do ano passado.

"Será o melhor Natal da década", avisa Durleno Rezende, superintendente do BH Shoping. Segundo o executivo, que é também coordenador da Abrasce (Associação Brasileira de Shopping Centers) , o crescimento do poder aquisitivo no Brasil levou novos consumidores, das classes C e D, para os centros de compras.

Não é à toa que boa parte dos shoppings da cidade tenham passado por expansões recentemente. O BH Shopping foi um deles, abrindo espaço para mais 84 lojas no quarto piso.

De acordo com Rezende, a Abrasce estima um crescimento médio de 16% no faturamento dos shopping neste Natal de 2011 em relação ao mesmo período do ano passado. Otimistas, os gestores de shoppings na capital acreditam que, por aqui, o aumento será ainda maior.
METRO BH

ALEX DE JESUS/O TEMPO/FUTURA PRESS

▶ Crescimento da economia levou novos consumidores aos shoppings

NOTA

Quem pretende abrir uma empresa e não sabe por onde começar pode tirar as dúvidas em um mutirão de orientação do Sebrae/MG que começa amanhã, em Belo Horizonte. Serão mais de 70 workshops e palestras que vão abordar questões como saúde financeira da organização, publicidade e propaganda, pagamento de tributos, atendimento ao cliente, pesquisa de mercado, controle de estoque e ainda legislação para micro e pequenas empresas. O mutirão vai até quinta-feira. As inscrições são gratuitas. Informações pelo 0800 570 0800 e pelo site sebraemg.com.br.

Cotações

Dólar
+ 1,95%
(R$ 1,88)

Euro
- 0,03%
(R$ 2,49)

Bovespa
- 1,99%
(52.324 pts)

Selic
(12%)

Salário mínimo
(R$ 545)

Trecho da Cristóvão Colombo será liberado

A BHTrans libera amanhã o tráfego de veículos na avenida Cristóvão Colombo, entre as ruas Alagoas e Fernandes Tourinho, sentido Praça da Liberdade-Avenida do Contorno. O trecho estava fechado desde agosto por causa das obras de revitalização da Savassi.

Com a liberação, o desvio implantado na pista oposta será desativado. Motoristas que descem a Cristóvão Colombo em direção ao bairro São Pedro não vão precisar mais trocar de pista ao cruzar a rua Alagoas.

Mas quem sai da avenida do Contorno em direção à Praça da Liberdade ainda vai precisar passar por um desvio pelas ruas Paraíba e Tomé de Souza até chegar à Cristóvão Colombo.

Faixas informativas serão afixadas nos cruzamentos da Savassi para orientar motoristas e pedestres. As 17 linhas de ônibus que tiveram seus pontos de embarque e desembarque alterados em agosto voltarão a operar nos seus pontos originais amanhã.

Os demais desvios de trânsito já implementados na região ficam mantidos. Informações sobre as mudanças de trânsito na Savassi podem ser obtidas pelo telefone 156 ou pelo site bhtrans.pbh.gov.br.
METRO BH

Táxi especial começa a rodar pela cidade

Um modelo especial de táxi, de cor preta, já está rodando na cidade. E a corrida neste táxi não é nem um centavo mais cara apesar dos benefícios.

Até agora, apenas 12 carros estão circulando dentro da nova categoria criada por portaria, em agosto, pela BHTrans. Mas a espectativa é de que pelo menos 300 táxis, o que equivale a 5% da frota total, passem a circular dentro dos critérios da categoria especial.

Para ser considerado táxi especial, além da cor preta, o carro deve ter ar-condicionado, air-bag duplo, freio ABS, porta-malas com capacidade mínima para 400 litros do tipo sedan e ter, no máximo, três anos de fabricação.

De acordo com informações da assessoria de imprensa da BHTrans, 103 taxistas preencheram a requisição para o novo enquadramento e, caso aprovados, passarão a circular com a cor preta da categoria especial.

Técnicos da BHTrans acreditam que a demanda será maior pelo táxi especial, o que compensará o investimento do taxista na adaptação do veículo.A expectativa é de que o interesse será maior da parte de taxistas ligados a cooperativas. METRO BH

BRENO PATARO/DIVULGAÇÃO

Cor preta identifica táxi da categoria especial

Ônibus executivo circulará a partir de dezembro em BH

BHTrans espera, com as linhas especiais, estimular quem só anda de carro a experimentar transporte coletivo

Duas linhas "executivas" de transporte coletivo entrarão em operação no dia 12 de dezembro, data do aniversário da cidade. Com ar-condicionado, poltronas confortáveis, acesso à internet e televisão, os ônibus de luxo circularão pela região Centro-Sul e terão passagem mais cara. O bilhete custará R$ 4,90, o dobro do valor hoje cobrado nos coletivos convencionais.

Ao todo, serão seis linhas na região, com identificação visual especial. As primeiras a entrar em operação serão as linhas Savassi-Cidade Jardim e Buritis-Praça da Liberdade. As outras quatro só entrarão em circulação em 2012.

De acordo com a BHTrans (Empresa de Transportes e Trânsito de Belo Horizonte), os contratos já foram assinados com as concessionárias responsáveis pelos trajetos. E os veículos especiais já foram encomendados às montadoras.

6
linhas diferentes, na região Centro-Sul, terão veículos especiais para atrair usuários dispostos a pagar mais para ter conforto.

Apesar da tarifa mais cara, a expectativa da BHTrans é de que haverá uma grande demanda pelos ônibus executivos. "A nossa estratégia é buscar atrair as pessoas do transporte individual para o coletivo", explica o presidente da empresa, Ramon Victor Cesar.

Os roteiros das linhas especiais foram desenhados com base no perfil do usuário que poderá se interessar por esta alternativa. Outras linhas já definidas são Belevedere-Região Hospitalar e Sion-Praça Afonso Arinos. De acordo com a BHTrans, haverá também uma linha circular, passando por toda a região centro-sul, mas não pela avenida do Contorno como ocorre na linha circular que já existe hoje, com ônibus convencionais.

A experiência de ônibus executivos não é inédita em Belo Horizonte. Na década de 1970, uma linha especial de coletivos conhecidos como "fresquinhos" circulavam pela avenida Contorno. Eram micro-ônibus que atendiam passageiros dispostos a pagar mais pelo ar-condicionado, o único benefício oferecido naquela época. A versão atual vai incorporar também os confortos da modernidade, como internet.

IVANA.MOREIRA
@METROJORNAL.COM.BR

Governo prevê gastos de R$ 51,5 bilhões em 2012

O governo de Minas planeja gastar, em 2012, R$ 51,5 bilhões, um valor 14,4% maior do que os gastos totais aprovados para 2011. O plano orçamentário para o próximo ano foi encaminhado à Assembleia Legislativa na sexta-feira.

De acordo com a secretária estadual de Planejamento, Renata Vilhena, o crescimento das despesas é esperado em consequência da política de valorização dos servidores estaduais que resultou em aumento de salários para categorias como a dos professores. Outra explicação para o crescimento das despesas é a ampliação das vagas em hospitais, escolas e penitenciárias.

Mesmo diante de um cenário econômico nacional e mundial repleto de incertezas, o governo acredita que a receita do Estado subirá de modo a fazer face às despesas devido aos novos empreendimentos que estão surgindo em Minas. O governo prevê que a receita tributária, por exemplo, terá um incremento de 12%. A previsão é de que a arrecadação com ICMS chegará a R$ 31,5 bilhões. Na proposta encaminhada à Assembleia, o governo mineiro considerou, para 2012, uma taxa de crescimento da economia de 4,5% e uma inflação de 4,8%, conforme referência do governo federal. METRO BH

LÚCIA SEBE/SECOM-MG

Secretária de Planejamento, Renata Vilhena

Breves

Inscrições para cursos gratuitos

FORMAÇÃO. Estão abertas, a partir de hoje, as inscrições para a 6ª edição do Programa de Educação Profissional. São oferecidas 60 opções diferentes de cursos técnicos em 12 eixos temáticos. As inscrições devem ser feitas pelo site educacao.mg.gov.br até o dia 21 de outubro. METRO BH

Corrida maluca agita BH

GUSTAVO ANDRADE/METRO BH

- Cerca de 50 mil pessoas vibraram com a quarta edição brasileira da Red Bull Soapbox Race
- A competição é realizada em diversos países, voltada para pilotos amadores que desejam se divertir

Não bastava apenas a velocidade para determinar o vencedor da Red Bull Soapbox Race. Quesitos como originalidade do carrinho (projeto, funcionalidade e decoração), além da performance (criatividade e execução de manobras antes e durante a descida), também contavam pontos.

Dos 49 competidores, a equipe mineira Red Bule Uai Sô foi a que conseguiu melhor pontuação em todos os critérios.

Para divertir o público e impressionar a Comissão Julgadora, o carro vencedor foi construído em forma de um fogão a lenha, com o objetivo de destacar a tradição mineira. "Agora é só comemorar", disse Danilo Gerundi, copiloto do carro vencedor. A premiação foi uma viagem para o GP Brasil, em Interlagos.

Já a equipe Regresso Nacional, de Brasília, teve como tema a crítica aos políticos do país e conquistou a segunda colocação e uma viagem para uma etapa da Stock Car. Em terceiro lugar ficou a equipe Se Beber não Dirija e não Case, que ganhou um curso de pilotagem e uma volta com a equipe Red Bull Stock Car.

A 1ª edição do Red Bull Soapbox aconteceu em 2000, na cidade de Bruxelas, na Bélgica. Desde então foram realizadas edições da corrida maluca em países como Austrália, Estados Unidos, Espanha, Polônia, Irlanda, África do Sul e México.

Desde 2008, o Brasil faz parte desta verdadeira festa da imaginação sobre rodas. Fortaleza foi o endereço da primeira edição do Red Bull Soapbox no país, em junho daquele ano. Três meses depois, foi a vez da Porto Alegre receber a segunda edição da competição. Este ano, a cidade catarinense de Balneário Camboriú foi a primeira.

Em Belo Horizonte, a corrida "maluca", como é conhecida mundialmente, foi realizada na manhã de ontem, aos pés da Serra do Curral, ao redor da Praça do Papa, no bairro Mangabeiras, região centro-sul da capital.

Segundo a organização do evento, cerca de 50 mil pessoas estiveram presentes no local para acompanhar a corrida, deixando o trânsito tumultuado na região, com reflexos na Savassi.

FERNANDO.ZUBA
@METROJORNAL.COM.BR

Breves

Acidente mata quatro pessoas

COLISÃO. Um grave acidente na MG-10, em Baldim, região metropolitana de Belo Horizonte, deixou quatro mortos e 11 feridos na noite de ontem. Um ônibus da Saritur seguia viagem em direção a Belo Horizonte quando o motorista perdeu o controle e tombou.

Alívio imediato

CHUVA. O clima em Minas Gerais pode mudar a partir de hoje. Segundo o Inmet (Instituto Nacional de Meteorologia), a previsão é de pancadas de chuvas na Região Metropolitana de Belo Horizonte, na Zona da Mata, no Triângulo Mineiro e no sul de Minas. Há mais de cem dias o Estado não registra chuvas de volumes consideráveis e enfrenta altas temperaturas com baixa umidade do ar.

Incêndio no Rola Moça

COMBATE. Bombeiros precisaram do apoio de um helicóptero para conseguir controlar, ontem, mais um foco de incêndio no Parque Estadual da Serra do Rola Moça, na Região Metropolitana de Belo Horizonte. Pelo menos 80% da vegetação do parque foram destruídos pelo fogo que durou vários dias.

METRO BH

Banco de sementes é criado

A FZB (Fundação Zoo-Botânica de Belo Horizonte) inaugurou o Banco de Sementes do Jardim Botânico. A finalidade é permitir o armazenamento de sementes por um tempo maior, sem comprometer sua capacidade de germinação.

O banco irá permitir o atendimento da demanda de produção de mudas de espécies arbóreas destinadas ao programa de arborização viária da capital.

No local serão armazenadas sementes de espécies usadas na recuperação de áreas degradadas, espécies ornamentais (destinadas à composição paisagística das praças, parques e jardins), além das ameaçadas de extinção.

METRO BH

Jovens são alvo de campanha no trânsito

CDL/DIVULGAÇÃO

Carro batido foi exposto durante a ação

Cerca de 40 diretores do CDL Jovem participaram, ontem, da campanha Não Morra no Trânsito. O objetivo é conscientizar a população, em especial os jovens de Belo Horizonte, sobre a importância da direção responsável.

Em sua segunda edição, a campanha tem como público-alvo pessoas da faixa etária entre 20 e 29 anos, que, segundo o Sistema de Informações sobre Mortalidade da Confederação Nacional de Municípios, correspondem ao maior número de vítimas de acidentes de trânsito. A maioria dos acidentes é provocada por excesso de bebida alcoólica, imprudência, negligência, falta de atenção, confiança exagerada e más condições dos veículos.

Os idealizadores da campanha se concentraram na Praça da Bandeira, entre as avenidas Afonso Pena e Bandeirantes, onde distribuíram panfletos educativos.

Durante a concentração, um veículo sinistrado ficou exposto em um reboque, como forma de conscientização sobre o risco de misturar álcool e direção. METRO BH

MENOS TEMPO NO TRÂNSITO, MAIS TEMPO COM A FAMÍLIA.

REVITALIZAÇÃO DA SAVASSI

IMPLANTAÇÃO DO BRT
OBRA EM PARCERIA COM O GOVERNO FEDERAL

MAIS UMA ETAPA DA AMPLIAÇÃO DO BOULEVARD ARRUDAS
OBRA EM PARCERIA COM O GOVERNO FEDERAL

A Prefeitura está investindo em obras que vão melhorar o trânsito, deixar a cidade mais bonita e você com mais tempo pra curtir a família. Depois de concluir o trecho entre o Centro e a avenida do Contorno, a Prefeitura está começando mais uma etapa da ampliação do **Boulevard Arrudas**, agora da Contorno até o Calafate. Também já foi iniciada a construção da **Via 210**, que vai ligar a Tereza Cristina à Via do Minério, deixando o trânsito mais rápido da região do Barreiro até o Centro. Estão em andamento as obras de **revitalização da Savassi**, que vão deixá-la mais moderna, segura e charmosa. E a grande novidade: a implantação do **BRT** – um novo sistema de transporte coletivo com superônibus articulados, maiores, mais confortáveis e mais rápidos –, que será complementar à expansão do metrô. A Prefeitura pede desculpas pelos transtornos temporários, mas garante: o resultado vai valer a pena.

O METRÔ DE BH FINALMENTE VAI SAIR DO PAPEL.

- Depois de muito trabalho e muitas reuniões em Brasília, os recursos para o metrô de BH foram anunciados oficialmente pelo Governo Federal.
- São quase 2 bilhões de reais para a ampliação da linha 1 e a construção das linhas 2 e 3. A obra é uma parceria da Prefeitura com os governos Estadual e Federal e contará ainda com recursos da iniciativa privada.
- A linha 1, do Vilarinho ao Eldorado, será modernizada e ampliada. A linha 2 vai ligar o Barreiro ao Calafate. E a linha 3 vai ligar a Savassi à Lagoinha. Ao todo, serão 850 mil passageiros beneficiados por dia.
- A Prefeitura, o Governo do Estado e o Governo Federal estão trabalhando para agilizar os projetos e as licitações das obras.

Ministros que caíram após denúncias têm vida ‘tranquila’

Cinco nomes deixaram o governo Dilma Rousseff em nove meses

A queda dos ministros do governo Dilma Rousseff após denúncias de corrupção soa mais trágica do que é. Dos quatro que deixaram os cargos por suspeitas de corrupção, dois ainda recebem salários de ministro, e os outros dois seguem no Congresso.

Wagner Rossi e Antonio Palocci, que deixaram as pastas de Agricultura e Casa Civil após suspeitas de enriquecimento ilícito, ainda recebem os salários de R$ 26 mil de ministros.

Os dois estão em quarentena, período de 4 meses em que ficam impedidos de trabalhar, mas seguem recebendo a antiga remuneração. Eles não teriam direito ao benefício se tivessem sido demitidos.

A assessoria de Palocci confirmou que ele está respeitando o prazo, que acaba na semana que vem. A família de Wagner Rossi afirmou ao **Metro** que o ex-ministro está "descansando muito" no exterior. A regra vale também para Nelson Jobim, que deixou a pasta da Defesa após criticar abertamente membros do governo.

Segundo levantamento do Ministério do Planejamento, até julho, o governo já havia gasto R$ 1,1 milhão com pagamentos de quarentena. Em 2006, o ex-presidente Lula tentou aumentar o período de 4 meses para um ano. METRO

A vida pós-ministério Como vivem os ministros que deixaram o governo após suspeitas de corrupção

	Pasta ocupada	Quando saíram	Por que saiu?	Como está hoje
Antonio Palocci	Casa Civil	7 de junho	Deixou a Casa Civil após revelação de que seu patrimônio cresceu 20 vezes durante seu mandato na Câmara	Está em quarentena, sem trabalhar
Alfredo Nascimento	Transportes	6 de julho	Saiu após denúncias de superfaturamento em obras do Ministério dos Transportes e enriquecimento ilícito de seu filho	Retomou cadeira no Senado
Wagner Rossi	Agricultura	17 de agosto	Pediu para deixar o cargo após denúncias de direcionamento de licitação e pagamento de propina na pasta	Está em quarentena, sem trabalhar. Família diz que está no exterior
Pedro Novais	Turismo	14 de setembro	Entregou o cargo após jornal revelar que usava dinheiro da Câmara para pagar governanta e motorista particular	Voltou a ser deputado federal

Nascimento e Novais voltaram para Congresso

Na semana passada, Alfredo Nascimento (PR-AM), que deixou o Ministério dos Transportes após a revelação de um esquema de propinas para liberação de verbas, foi alvo de nova denúncia. Foi descoberto que ele usa, desde 2007, verba de gabinete do Senado para pagar o salário de um copeiro que trabalha em sua casa, em Manaus.

O ex-ministro não tem muito do que reclamar. Após a demissão, ele retornou ao Senado, onde recebe R$ 26,7 mil por mês.

Caminho parecido foi seguido por Pedro Novais (PMDB-MA), que deixou o Ministério do Turismo após divulgação do uso de verba parlamentar para pagar um motorista particular. Ele voltou à Câmara dos Deputados e recebe os mesmos R$ 26,7 mil.

Tanto Alfredo Nascimento quanto Novais integram a base do governo Dilma no Congresso. METRO

DIVULGAÇÃO

Bancos fechados

Bancários e Correios continuam em greve

Os bancários e os trabalhadores dos Correios prometem continuar com as paralisações nesta semana.

As agências dos Correios devem permanecer fechadas pelo menos até amanhã, quando a categoria terá nova rodadas de negociação. Os Correios e os trabalhadores terão audiência no TST (Tribunal Superior do Trabalho) para decidir sobre a continuidade da greve, que completa hoje 20 dias. A reunião é a primeira etapa de um procedimento com o objetivo de estabelecer um acordo. Sem consenso, o caso pode ir a julgamento.

Os bancários prometem intensificar a greve, que completa hoje sete dias. O comando nacional de greve se reúne hoje com a Fenaban (Federação Nacional dos Bancos). METRO

Governo quer segurança privada em prisões e jogos

O Ministério da Justiça apresentou nos últimos dias a empresas de segurança privada e sindicatos da categoria um plano do governo para autorizar a contratação de serviços de segurança para shows, jogos de futebol, transportes coletivos e presídios. A informação foi divulgada ontem pelo jornal "Folha de S.Paulo".

Caso o projeto vire lei, os organizadores de eventos serão responsáveis pela segurança nos estádios e nas praças dos shows. O objetivo é liberar os policiais militares deslocados para garantir a segurança nesses eventos.

Outra novidade seria a autorização para participação de até 49% de empresas privadas no setor, atualmente proibida.

O "estatuto da segurança privada" vem sendo discutido no governo desde 2007 e deve ser enviado ao Congresso até o fim deste ano. A regulamentação do setor não tem alterações desde 1983.

Nos presídios, a segurança privada não tomaria o lugar dos carcereiros. Eles cuidariam da segurança patrimonial das prisões, atuando, por exemplo, como agentes de muralha. De acordo com associações de empresas de segurança, há 2 mil empresas no setor. METRO

ABCDIGIPRESS/FOLHAPRESS

Segurança em estádios pode ser privatizada

Dilma muda concessão de estrada

A presidente Dilma Rousseff alterou o modelo de privatização de rodovias criado por ela quando ministra da Casa Civil, em 2007. A fórmula, usada durante a campanha presidencial de 2010 por propor pedágios com tarifas mais baixas, apresentou atrasos e foi alvo de reclamações de usuários e ações do Ministério Público.

O modelo modificado já foi utilizado no lançamento do edital da concessão da BR-101, no Espírito Santo, que requer menos obras nos anos iniciais da concessão. METRO

Modelo está sendo adotado na privatização da BR-101

JORNAL O PIONEIRO / A TARDE/FUTURA PRESS

País busca ampliar doação de órgãos

O governo brasileiro pretende atingir, até 2015, a taxa de 15 doadores de órgãos para cada 1 milhão de habitantes. Hoje, o índice é 11,1 doadores para cada 1 milhão de pessoas.

No Brasil, a doação de órgãos precisa ser autorizada pela família do doador – sem a necessidade de um documento assinado pela pessoa que morreu.

Em 2010, 1.896 órgãos foram doados. A projeção para este ano é de 2.144. A estimativa de transplantes para 2011 é 23 mil, contra 21.040 em 2010. Do total de transplantes, 95% são feitos por meio do SUS (Sistema Único de Saúde), de forma gratuita. O número de pessoas aguardando um órgão hoje chega a 36 mil.

Na última terça-feira, Dia Nacional da Doação de Órgãos, foi lançada a campanha Seja um Doador de Órgãos, Seja um Doador de Vidas. O objetivo é conscientizar os brasileiros sobre a importância da doação. METRO

Parar de fumar pode gerar economia de R$ 1,7 mil por ano

Gasto anual com cigarro equivale a uma televisão LCD de 42 polegadas

O tabagismo custa caro para saúde, para a sociedade como também para o orçamento familiar. Os gastos com o cigarro comprometem 1,7% do orçamento familiar, percentual semelhante à despesa com roupas, que corresponde a 1,36%, segundo o IVC (Índice de Custo de Vida), medido pelo Dieese (Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos).

Na prática, se uma pessoa que fuma diariamente um maço de cigarros a um preço médio de R$ 4,80 deixasse o vício por um ano, ela conseguiria economizar R$ 1.728, mostram cálculos da Sociedade Brasileira de Cardiologia. Com o valor, é possível comprar uma TV LCD de 42 polegadas, cerca de seis cestas básicas, ou ainda três passagens para Buenos Aires. "Muitos fumantes não percebem que, se deixassem de gastar seu dinheiro com cigarro, seria possível investir em bens essenciais, como uma melhor alimentação, melhor qualidade de vida, e, também, em bens como viagens, eletroeletrônicos de última geração, entre outros", diz o médico pneumologista e sanitarista, Alberto José de Araújo.

O médico lembra ainda os elevados custos sociais e econômicos para o tratamento de doenças relacionadas ao fumo. Anualmente, o SUS (Sistema Único de Saúde) gasta R$ 426 milhões, o que compromete 5,43% de sua verba.

METRO

Tratamento de doenças consome 5,4% da verba do SUS

ELISA RODRIGUES/ FUTURA PRESS

Bolsa tem queda de 7,38%, o pior desde outubro de 2008

Dólar é a melhor aplicação do mês

Em seu sexto mês consecutivo de desvalorização, a Bolsa de Valores confirmou o seu posto como pior investimento do ano. O índice Ibovespa encerrou setembro com uma queda de 7,38%, o pior tombo mensal desde outubro de 2008.

O valor do dólar, por sua vez, disparou 18,1% em setembro, maior variação mensal em quase 36 meses, o que colocou aplicações atreladas ao câmbio no topo do ranking de investimentos, segundo o jornal "Folha S.Paulo".

A commodity ouro registrou valorização de 3%, considerando os preços praticados na BM&F.

A taxa média de retorno de produtos de renda fixa foi de 0,94%. Já a poupança apresentou rentabilidade de 0,60% em setembro.

METRO

Seguro-viagem cresce 42,29%

Com crescimento de 42,29% e prêmios de R$ 19,3 milhões, o seguro-viagem destacou-se entre os seguros de pessoas no primeiro semestre de 2011. De acordo com levamento realizado pela Fenaprevi (Federação Nacional de Previdência Privada e Vida), o desempenho dos seguros-viagem foi impulsionado pelo incremento no número de viagens nacionais e internacionais.

No mesmo período, o mercado geral de seguros de pessoas cresceu 24,08%, se comparado ao mesmo período de 2010. Neste ano, o setor já movimentou R$ 9,3 bilhões, enquanto no primeiro semestre de 2010, o setor havia movimentado R$ 7,5 bilhões.

Além dos seguros-viagem, os seguros de acidentes pessoais registraram expansão, de 39,32%, no semestre, com volme de R$ 1,9 bilhão.

Já o seguro proteção financeira, que garante o pagamento de prestações de bens adquiridos pelo segurado, em caso de morte e invalidez, acumulou R$ 2,1 bilhões em prêmios com evolução de 37,93%.

O levantamento mostra ainda que os seguros de vida também tiveram desempenho positivo no primeiro semestre de 2011. A modalidade somou R$ 4,8 bilhões, com alta de 11,66%.

METRO

Ponto impresso passa a valer a partir de hoje

A partir de hoje, as empresas com mais de dez empregados que já utilizam equipamentos de ponto eletrônico deverão oferecer ao empregado a possibilidade de imprimir o comprovante de entrada e de saída do trabalho. A obrigatoriedade de as empresas adaptarem os equipamentos de ponto eletrônico não precisa ser seguida pelos órgãos públicos. A regulamentação determina que o equipamento seja inviolável.

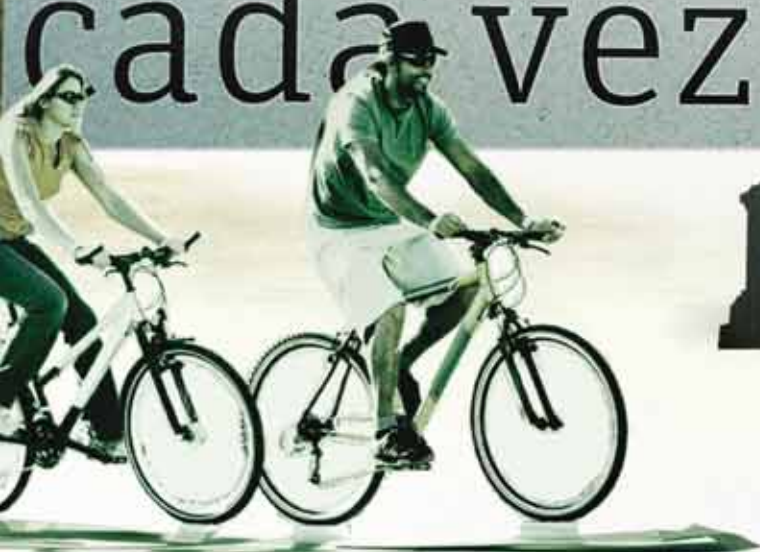
A entrada em vigor da Portaria 1.510 foi adiada três vezes para dar mais tempo às empresas de adequar os equipamentos.

METRO

Mineiro é mesmo exigente. Até chegar a Belo Horizonte, o Metro fez escala em Paris, Londres e Milão.

O jornal Metro está presente em 22 países e é distribuído em 129 cidades. Agora, é a vez de Belo Horizonte receber a sua própria edição, com notícias locais, nacionais e internacionais. Ou seja, tudo que você precisa para começar o dia bem informado, por dentro de tudo que realmente interessa.

De segunda a sexta, nos principais pontos da cidade.
Grátis, sempre.

Peça o seu.

Grécia não cumpre metas do FMI para orçamento de 2012

O orçamento da Grécia para 2012 foi aprovado ontem pelo gabinete do governo e será enviado ao Parlamento hoje. De acordo com o orçamento, o país não cumprirá as metas de déficit determinadas pelo plano de resgate da União Europeia e do FMI (Fundo Monetário Internacional).

O déficit orçamentário de 2011 é de 8,5% do PIB (Produto Interno Bruto). A expectativa para 2012 é de que o déficit chegue a 6,8%, ainda acima da meta de 6,5%. Para conter os gastos, a Grécia demitirá cerca de 30 mil funcionários públicos até o final do ano. METRO

Israel aceita retomada de negociações

O governo israelense decidiu reiniciar as negociações de paz com a Palestina propostas pelo Quarteto para o Oriente Médio, formado pelos Estados Unidos, Rússia, União Europeia e ONU. Em comunicado oficial, Israel pediu às autoridades palestinas que sigam o seu exemplo e iniciem o quanto antes as negociações diretas. METRO

Social-democrata é a nova premiê da Dinamarca

Helle Thorning-Schmidt, líder do Partido Social Democrata da Dinamarca, foi oficialmente nomeada a nova premiê do país. Thorning-Schmidt é a primeira mulher a governar a Dinamarca e sucede o conservador Lars Loekke Rasmussen. METRO

Helle Thorning-Schmidt, 44 anos

Breves

Pouso de emergência no Sudão

AVIÃO FOKKER 50 DA SUDAN AIRWAYS. Um avião com 45 pessoas a bordo fez um pouso de emergência no aeroporto de Cartum, capital do Sudão. Segundo as autoridades locais, o trem de pouso emperrou. Não houve mortos ou graves feridos. METRO

Avião Fokker 50

Baixa popularidade

NICOLAS SARKOZY. A maioria dos franceses (68%) acreditam que Nicolas Sarkozy, presidente da França, perderá as eleições de 2012 caso venha concorrer, segundo a pesquisa ViaVoice. As políticas econômicas de Sarkozy, incluindo a administração da dívida pública e questões de déficit, contribuíram para a queda de sua popularidade. METRO

Ataques matam sete no Iraque

ATENTADOS. Sete pessoas morreram, quatro delas milicianos anti-Al Qaeda, em dois ataques no Iraque ontem, um em Bagdá e outro em Mossul. METRO

FOTOS: REUTERS

Ataques da Otan e também dos rebeldes levaram civis a deixar Sirte

Civis vivem caos em cidade líbia

- Moradores de Sirte fogem após trégua de rebeldes
- Situação é desesperadora, diz Cruz Vermelha

Após a trégua dos rebeldes líbios contra Sirte, reduto do ex-ditador Muammar Kadafi, centenas de civis tentaram sair ontem da cidade em seus carros carregados de malas. Os residentes fizeram filas em pontos de checagem controlados pelos rebeldes para pegar a estrada e evitar os próximos combates entre opositores e forças leais a Kadafi.

Mesmo com o cessar-fogo, a situação em Sirte está caótica. Devido aos combates e bombardeios da Otan, os feridos e doentes não têm condição de chegar aos hospitais. A cidade, com cerca de 70 mil habitantes, não tem comida e água, segundo informou a Cruz Vermelha, que já enviou pacotes de primeiros socorros para o local.

Forças do CNT (Conselho Nacional de Transição), órgão político dos rebeldes, ainda prosseguiram com as ofensivas. Os combatentes assumiram o controle de um bairro da zona sudoeste de Sirte, onde moravam parentes do ex-ditador, e de uma p equena base militar. METRO

Sirte em números

10 mil
pessoas já deixaram Sirte e pelo menos um terço delas está abrigado em acampamentos no deserto, segundo informou a Cruz Vermelha.

300
pacotes de primeiros socorros e 150 sacos para cadáveres foram enviados a Sirte pela Cruz Vermelha. Os moradores ainda precisam de auxílios básicos como oxigênio e combustível para gerador.

80%
de Sirte já foi controlado pelos rebeldes após a tomada do aeroporto internacional, de um dos quartéis do ditador Kadafi e de uma das vias.

Detidos em Wall Street são soltos após protesto na ponte do Brooklyn

A polícia de Nova York liberou, ontem, parte dos 700 manifestantes detidos no sábado após o bloqueio da ponte do Brooklyn. A maioria dos libertos recebeu citações por conduta desordeira e uma intimação judicial criminal.

O protesto, que causou tumulto e atrapalhou o trânsito, faz parte dos movimentos contra a crise econômica norte-americana batizados de Occupy Wall Street (Ocupem Wall Street, em português). Desde meados de setembro, centenas de pessoas estão acampadas no Zuccotti Park, em Manhattan.

As manifestações já chegaram a outras cidades dos Estados Unidos. Em Los Angeles, mais de cem pessoas estão acampadas nas escadarias da prefeitura. Os protestos também acontecem na Carolina do Norte e em Chicago. METRO COM AGÊNCIAS

Manifestantes não tinham autorização da polícia para fazer protesto

A arte de Goya em exposição

- Mostra reúne 80 peças do pintor espanhol em BH
- Artista é considerado o Shakespeare do pincel

O público de Belo Horizonte pode começar a visitar amanhã a mostra "Los Caprichos de Goya", que reúne 80 peças da primeira série de gravuras do pintor espanhol Franciso Goya.

Editada em 1799, traz imagens polêmicas que contestavam a sociedade de sua época.

As gravuras retratam o amor, a prostituição, a crueldade materna, as crises familiares e até mesmo bruxas, duendes e diabos.

Devido à grande carga crítica, elas chegaram a ser retiradas do mercado pelo Tribunal da Inquisição da Igreja Católica no fim do século 18.

Em toda a obra do pintor iluminista, conhecido como "Goya, o Turbulento" e "Shakespeare do pincel", predominam a sátira social, os motivos eróticos e a feitiçaria, abordados com muito sarcasmo.

O material que será exposto pertence ao Instituto Cervantes e já foi exibido em Brasília, Recife e no Rio de Janeiro. Depois da capital mineira, a mostra segue para Salvador.

Quem se interessar pela arte de Goya poderá conferir ainda duas conferências sobre a obra do artista. Com os temas "A arte e Goya" e "Goya e o Cinema", os debates ocorrem no auditório da prefeitura da capital nos dias 19 e 20 deste mês.
METRO BH

Programe-se

- No Hall de Entrada da Prefeitura de Belo Horizonte (av. Afonso Pena, 1.212, Centro)
- De 4/10 a 30/10
- De segunda a sexta, das 9 às 19h, e sábados, das 10 às 13h
- Entrada Franca

ACERVO INSTITUTO CERVANTES/FOTO DE MIGUEL AUN

Gravura que integra a mostra

Grupo Moitará usa cultura brasileira para montar peça

DIVULGAÇÃO

Cena da peça "Quiprocó"

O espetáculo "Quiprocó", do grupo Moitará chega hoje aos palcos de Belo Horizonte. A apresentação lúdica se alimenta do universo cultural brasileiro e contempla o espírito festivo dos brincantes, a inventividade dos contadores de causos e a criatividade de sobrevivência do povo.

O nome da peça vem da palavra "quiproquó", que significa engano, equívoco. O enredo aborda os conflitos dos sentimentos humanos e narra o encontro casual de três "personagens-tipo". Cada um deles tem sua rotina, crenças e costumes próprios e busca alcançar seus objetivos utilizando diferentes artimanhas de sobrevivência.

O espetáculo integra o projeto Palco Giratório, iniciativa do Sesc nacional que completa 13 anos este ano e garante acesso gratuito a produções teatrais.
METRO

Programe-se

- No Grande Teatro do Sesc Palladium (r. Rio de Janeiro, 1.046, Centro, tel.: 3279-1424).
- Hoje, às 20h
- Entrada franca
- Classificação livre

Exposição homenageia cientista

Para marcar o Ano Internacional da Química, a UFMG abre hoje uma exposição de fotos que relembra a visita de Marie Curie a Belo Horizonte. Em 1926, ela passou três dias na cidade, onde conheceu o trabalho de cientistas em busca de tratamentos para o combate ao câncer.

Nascida na Polônia em 1867, Marie Curie foi duas vezes agraciada com o Prêmio Nobel por suas descobertas. Durante a Primeira Guerra Mundial, ela propôs o uso da radiografia móvel para o tratamento de soldados feridos. Também foi responsável pela descoberta de três elementos químicos: tório, polônio e rádio.

Marie Curie morreu em 1934, vítima de leucemia causada, em parte, pela sua exposição à radiação. Devido ao seu trabalho, ficou conhecida como Madame Radioatividade.

A exposição de fotos vai até o dia 14, de segunda a sexta, das 8h às 19h, no saguão da Reitoria da UFMG, campus Pampulha. A entrada é franca.
METRO BH

Breves

Ator se fere em preparação para Tarantino

Um deslocamento do osso pélvico colocou Christoph Waltz (de "Bastardos Inglórios") em repouso forçado. De acordo com a revista "People", ele treinava com um cavalo para o novo filme de Quentin Tarantino, "Django Unchained", que também terá Jamie Foxx no elenco. METRO

Bieber trará Selena Gomez ao Brasil

Às vésperas de embarcar para sua turnê brasileira, Justin Bieber decidiu trazer a namorada, Selena Gomez, ao país. Eles estarão no Rio de Janeiro no dia 5 (quarta-feira) e depois irão para São Paulo, onde o cantor tem shows marcados para os dias 8 e 9 (sábado e domingo), no estádio do Morumbi.
METRO

Música

Sinfônica de graça no Palácio

A Orquestra Sinfônica de Minas Gerais realiza hoje um concerto especial para marcar os 40 anos do IEPHA (Instituto Estadual do Patrimônio Histórico e Artístico de Minas Gerais).

No programa, valsas do maestro alemão Strauss, como Vozes da Primavera, Conto dos Bosques de Viena, Valsa do Imperador, O Danúbio Azul e Radetzky.

A apresentação está marcada para às 20h30 no Grande Teatro do Palácio das Artes, no centro de Belo Horizonte. METRO BH

Horóscopo

Dia de santo Dionísio, versão cristianizada do deus pagão pré-helênico Dionysys, a divindade do vinho, da fertilidade e da colheita. Dionísio era o deus greco-romano do prazer, da expressão livre, das sensações e emoções de renovação.

por Tânia Gori

Áries – 21/3 a 20/4
Podem surgir alterações de humor. Você estará muito agitado e inquieto, isso pode prejudicá-lo. Procure levar uma vida mais calma e uma alimentação leve.

Touro – 21/4 a 20/5
Sua mente estará brilhante e intuitiva. Aproveite essa criatividade. Seu humor poderá estar péssimo na maioria do tempo. Tente controlar suas emoções.

Gêmeos – 21/5 a 20/6
Pode se decepcionar muito com pessoas que julgava amigas. Terá problemas com mudanças repentinas e desagradáveis, no trabalho ou em casa.

Câncer – 21/6 a 22/7
Não incentive a agitação e o nervosismo. Procure descansar bastante. É uma má época para cirurgias. Se puder, deixe-as para mais tarde.

Leão – 23/7 a 22/8
Você viverá um momento em que sua fé e convicções estarão mais definidas e sólidas. Vai conseguir reafirmar suas crenças. Bom momento para meditação.

Virgem – 23/8 a 22/9
Você sente mais interesse pela investigação e por histórias de mistério. Se procura um hobby, pode se interessar pela vida submarina, arqueologia ou arte clássica.

Libra – 23/9 a 22/10
Caso você seja uma pessoa intuitiva, saiba que agora pode confiar em seus palpites. Você estará muito mediúnico e interessado pelo lado espiritual da vida.

Escorpião – 23/10 a 21/11
É um bom período para praticar meditação, ioga ou estudar filosofia. O contato com a praia e o mar lhe trarão bem-estar.

Sagitário – 22/11 a 21/12
Bom período para trabalhar com artes e sensibilidade. Também é bom período para conversar com psicólogos e praticar meditação.

Capricórnio – 22/12 a 20/1
Você vai passar por uma fase de maior estabilização profissional. O trabalho se torna mais sólido e você sentirá que realmente está criando uma carreira.

Aquário – 21/1 a 19/2
Estará contando com apoio espiritual, que vai protegê-lo e ajudá-lo. Pode passar esse dia arrumando sua casa, faça as mudanças necessárias.

Peixes – 20/2 a 20/3
Use toda sua sensibilidade para melhorar a vida profissional. Sua intuição pode deixá-lo em alerta, perceba os sinais e tire proveito disso.

Tania Gori é reitora da Universidade Livre Holística Casa de Bruxa. Informações (11) 4994-4327. Rua das Figueiras, 2.146, Sto. André, SP. Atendimentos on-line com a Equipe Tania Gori www.taniagori.com.br. Participe dia 7, às 20h da palestra gratuita "Aprendendo com Joana D'Arc".

Leitor fala

Boas-vindas

Cheguei a receber em mãos duas edições do jornal **Metro BH**, e confesso que fiquei surpreendido por tamanha objetividade e o formato pequeno e prático para abrir o caderno e concluir a leitura. Muito bom mesmo, Belo Horizonte merecia um tabloide dessa magnitude. Parabéns ao Grupo Band de Comunicação. Vou me tornar um leitor assíduo.

Diego Endrigo – Belo Horizonte, MG

Metrô

Minha reclamação é referente à precariedade de nosso metrô, as composições estão muito velhas. Moro em Lagoa Santa, deixo meu carro nas proximidades da estação Venda Nova e venho o resto do caminho de metrô. Sexta-feira, por exemplo, viemos de lá até a estação Gameleira sem um aviso de qual estação estamos parando. Isto fica muitíssimo ruim para os mineiros. Se vier uma pessoa de outro Estado nem acreditará que isto acontece, e com frequência.

Patrícia Helena – Lagoa Santa, MG

metro Pergunta

A prefeitura quer aumentar a fiscalização para obter maior arrecação com multas. O que você acha da medida?

twitter **Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro**

@paulomuzio: O que tem de aumentar é a fiscalização para tirar a carta, afinal, muita gente compra.

@danielrizzato: Acho que essa medida será tomada não só para aumentar o número de multas mas também os impostos, que já não são poucos.

@lordekarlos: O governo só quer arrecadar dinheiro. Mas para melhorar o trânsito eles não fazem nada.

Para falar com a redação: leitor.bh@metrojornal.com.br

metro Web

Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Os invasores

por Farini

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

	1	2	5	8				
	6			7			8	5
								3
								8
3	9			6			2	7
4								
1								
8	7			9			1	
				1	2	7	4	

© Revistas COQUETEL

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- A mulher apegada às tradições
- Recomeçar (o namoro)
- O sentido oposto ao figurado (Gram.)
- As cidades do Big Ben e do Coliseu
- Neônio (símbolo)
- Desamarrado
- Descansando no sono
- Adolescente, em inglês
- Capim que cobre choças
- Pedro Nava, autor de "Balão Cativo"
- Distorcer (a história)
- O voo do bombardeiro no ataque
- Superior (abrev.)
- Abastado; opulento
- Música de Ernesto Nazaré
- Vitamina de produtos capilares
- Dia (?): o dedicado ao trabalho
- Poema lírico da Grécia Antiga
- Mestre; professor
- (?) I, rei germano
- Energia (símbolo)
- Sílaba de "Zico"
- Interjeição que exprime espanto
- Objeto de coleção do cantor Wando
- Tipo de lente que possibilita o close

BANCO 3/oto. 4/teen — zoom. 5/odeon. 7/literal.

Soluções

Diretas

C A L C I N H A
R I Z O O M
O T O E O
E D U C A D O R
A R1 O D E
V R L A S
R A S A N T E
D E T U R P A R
S A P E S D
N E T E E N
D O R M I N D O
C L L

Sudoku

7	1	2	5	8	3	9	6	4
9	6	3	1	7	4	2	8	5
5	4	8	9	2	6	1	7	3
2	5	6	7	3	1	4	9	8
3	9	1	4	6	8	5	2	7
4	8	7	2	5	9	6	3	1
1	2	9	3	4	7	8	5	6
8	7	4	6	9	5	3	1	2
6	3	5	8	1	2	7	4	9

metro

Telefone: 0/xx/31 3349-5342 (redação)
Telefone: 0/xx/31 3349-5307 (comercial)

O jornal **Metro** circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba e Belo Horizonte, somando mais de 400 mil exemplares.

"A tiragem e distribuição desta edição de **40.000 exemplares** são auditadas pela **BDO**." BDO

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini. **Diretor de Redação:** Fábio Cunha (MTB: 22.269)
Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini. **Diretora Financeira:** Sara Velloso. **Diretor de Operações:** Luís Henrique Correa.
Metro Belo Horizonte. Gerente Executivo: Pedro Lara Resende. **Editora Executiva:** Ivana Moreira (MTB 5582/MG).
Coordenador de Redação: Irineu Masiero. **Editor de Arte:** Tiago Galvão. **Gerente Comercial Nacional:** Ricardo Adamo.
Grupo Bandeirantes de Comunicação Minas. Diretor de Jornalismo: Teodomiro Braga. **Diretor Geral:** José Saad Duailibi.
Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: Avenida Raja Gabáglia, 2211, São Bento, 30350-453, Belo Horizonte, MG. O jornal Metro é impresso na CGB Artes Gráficas.

▶ Frutas são divididas em cinco grupos de acordo com sua coloração

ANDRÉ PORTO/METRO

Cada cor uma sentença

Já pensou em escolher as frutas pela cor? Quanto mais variedade, mais vitaminas na dieta

Em princípio pode parecer uma brincadeira, mas além de estimular os sentidos, a ingestão de frutas com cores variadas traz um importante benefício à saúde. É por meio das cores que podemos saber mais sobre a qualidade dos alimentos e suas respectivas vitaminas e minerais.

Divididas em cinco grandes grupos, branco, laranja, vermelho, verde e roxo, cada fruta tem uma especificidade. Ou seja, quanto mais frutas coloridas inserirmos em nosso cardápio, melhor será para o organismo. Se o indicado é consumir cinco porções de frutas ao dia, a ideia é variá-las pela cor. "O que está no nosso subjetivo são as cores. Elas nos mostram a qualidade do alimento e podem acrescentar inúmeras propriedades funcionais", disse a nutricionista Isabelle Zanoni, membro da diretoria da Apan (Associação Paulista de Nutrição).

Ricas em vitaminas do complexo B e flavonoides, as frutas brancas, como melão e a pera, por exemplo, são excelentes na proteção celular, produção de energia, funcionamento do sistema nervoso e evitam a formação de coágulos no organismo.

As frutas de cor laranja, como o maracujá, a mexerica e a manga, bastante presentes na dieta do brasileiro pela facilidade de encontrá-las no mercado, são ótimas fontes de carotenoides e vitamina C, um poderoso antioxidante natural que atua no combate aos radicais livres. Também ricas em carotenoides e licopeno, as frutas vermelhas, a exemplo do morango e da melancia, atuam na prevenção de alguns tipos de câncer, fortalecem os olhos e a pele, além de dar uma força para a memória.

5
porções é a quantidade de mínima diária recomendada pela Organização Mundial da Saúde para o consumo de frutas e verduras.

Frutas do grupo verde, como o abacate e o kiwi, são compostas por cálcio, fósforo e ferro e ajudam na coagulação sanguínea, evitam a fadiga, fortalecem os ossos e dentes, além de auxiliar na formação de glóbulos vermelhos. As roxas, como amora e jabuticaba, são fontes de vitaminas do complexo B e vitamina C, potássio e polifenóis, que protegem a saúde da pele, nervos, rins, aparelho digestivo e previnem doenças cardíacas.

"O segredo não é a quantidade, mas a variedade", afirma a nutricionista Marli Brasioli, presidente da Apan. "Tem gente que chega a ter preguiça de descascar uma fruta. Problema de encontrá-las no mercado não existe, mas as pessoas precisam criar o hábito de comê-las pelo menos três vezes ao dia e diversificar na escolha", afirma. METRO

Frutas

Propriedades das principais frutas consumidas pelos brasileiros:

- **Abacate**: fruto rico em vitamina E, protege as células e aumenta o colesterol bom.
- **Goiaba**: melhora o trânsito intestinal, contém as vitaminas A e C e os minerais cálcio e ferro, o que diminui a fadiga.
- **Morango, acerola, caju:** possuem vitaminas A e C, antioxidantes, potássio, que ajuda no controle da pressão arterial, e fósforo, que auxilia no sistema nervoso.
- **Carambola**: estimula o apetite e é rica em vitaminas A, B e C.
- **Kiwi**: é muito rico em vitamina C, que ajuda na prevenção do envelhecimento, e tem propriedade laxante.
- **Mamão**: também possui propriedade laxante, calmante e é rico em betacaroteno.
- **Açaí**: rico em ferro, gorduras e carboidratos, é um excelente energético.

Poder das cores

Veja os benefícios das frutas de acordo com sua coloração e grupo

Brancas
Pera, maçã sem casca, lichia, goiaba branca, coco e melão
Possuem vitaminas do complexo B e flavonoides
Auxiliam na proteção celular, produção de energia, funcionamento do sistema nervoso e evitam formação de coágulos

Roxas
Ameixa, açaí, amora, uva roxa e jabuticaba
Fonte de vitaminas do complexo B, vitamina C, potássio e polifenóis
Protegem a saúde da pele, nervos, rins, aparelho digestivo e previnem doenças cardíacas

Vermelhas
Acerola, goiaba vermelha, melância, maçã, morango e framboesa
Compostas por carotenoides e lipoceno
Previnem alguns tipos de câncer, fortalecem os olhos e a pele e ajudam na memória

Verdes
Abacate, kiwi e uva verde
Ricas em cálcio, fósforo e ferro
Auxiliam na coagulação sanguínia, evitam a fadiga, fortalecem os ossos e dentes

Laranjas
Abacaxi, caju, caqui, carambola, damasco, laranja, maracujá, mamão, mexerica e pêssego
Fonte de carotenoides e vitamina C
Antioxidantes naturais. Atuam no combate aos radicais livres

ALERTA

Brasileiro se alimenta muito mal

Dados divulgados recentemente pelo IBGE sobre o comportamento dos brasileiros à mesa alertam para o baixo consumo de frutas, legumes e verduras em todas as regiões, faixas etárias e níveis sociais do país.

Segundo a pesquisa, os adolescentes são os que menos consomem alimentos nutritivos. Eles ingerem cerca de 72 gramas ao dia de frutas e verduras, contra os 400 gramas diários sugeridos pelo Ministério da Saúde. Em relação aos adultos, a pesquisa também não se mostra animadora: eles só consomem cerca de 83 gramas por dia, seguidos pelos idosos, que ingerem 120 gramas. METRO

Com 2 a mais, Galo só empata e aumenta crise

- Com o resultado, Atlético cai para a 18ª posição
- Na próxima rodada, atleticanos e americanos tentam diminuir a diferença para sair da zona do rebaixamento

PEDRO VILELA/FUTURA PRESS

▶ Destaque, Carlos Cesar fez gol e sofreu pênalti

Parece que o sofrimento do atleticano não tem fim. O time jogava em casa, contra o concorrente direto na luta para sair da zona da degola e com dois jogadores a mais. O cenário que parecia perfeito, ontem, na Arena do Jacaré, virou um tormento para o Galo, que perdeu um pênalti quando vencia e cedeu o empate por 1 a 1 para o Ceará.

O jogo começou com muitas faltas e domínio atleticano. O recém-contratado Carlos Cesar se destacou desde o começo da partida. Após chute de fora da área, André matou a bola e o lateral direito fuzilou para abrir o placar. Logo depois, ele recebeu na entrada da área e quase ampliou. Aos 32 min, Carlos Cesar tabelou com André e foi puxado na área. Na cobrança do pênalti, Magnata chutou no alto e Fernando Henrique, outro destaque do jogo, defendeu. Três minutos depois, o castigo. Leandro Chaves cabeceou e deixou tudo empatado.

No 2º tempo, o Galo ficou com dois homens a mais e teve várias chances para desempatar, mas parou nas defesas de Fernando Henrique. METRO BH

1 x 1

Atlético: Giovanni; Carlos Cesar, Werley, Leonardo Silva e Triguinho (Didira); Pierre, Fillipe Soutto (Renan Oliveira), Bernard e Daniel Carvalho; Magno Alves (Jônatas Obina) e André. **Técnico:** Cuca

Flamengo: F. Henrique; João Marcos, Fabrício, D. Marques e Vicente; Michel, Heleno, Rudnei (T. Matias) e Leandro Chaves (F. Azevedo); Osvaldo e Roger (Boiadeiro). **Técnico:** Estevam Soares

Gols: Carlos Cesar aos 12 e Leandro Chaves aos 37 minutos do 1º tempo • **Arbitragem:** Francisco Carlos Nascimento (AL) auxiliado por Dibert Pedrosa Moises (RJ-Fifa) e Carlos Titara da Rocha (AL)

Cruzeiro perde mais uma e mantém jejum

O returno do Brasileiro está causando pesadelos aos cruzeirenses. Após oito jogos, a Raposa somou apenas dois pontos, com seis derrotas e dois empates. No período, três treinadores já dirigiram o time.

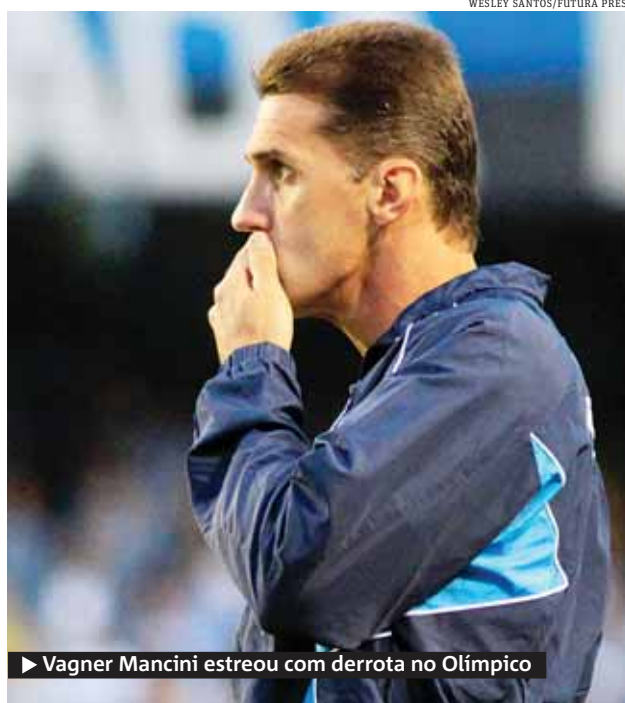
Na estreia, ontem, Vagner Mancini viu a equipe ser derrotada após levar um gol no início de cada etapa. O treinador, que teve pouco tempo de trabalho, não conseguiu implantar a filosofia de jogo e o que se viu em campo foi, mais uma vez, um time inoperante.

Logo no início da partida, uma falta cobrada para a área cruzeirense terminou com a abertura do placar. Após bate e rebate, Brandão acertou o travessão de Fábio e, no rebote, o zagueiro Rafael Marques apenas empurrou.

O Cruzeiro tentava, aos trancos e barrancos, empatar a partida. Após o gremista Douglas chutar no travessão, Farías conseguiu balançar a rede, mas estava em posição irregular. No começo do 2º tempo, um replay do início da partida. Marquinhos lançou, do meio-campo, para Escudero, que, sem marcação, bateu para ampliar.

No fim do confronto, Fábio esbravejou. "Está faltando personalidade. A gente sai das partidas achando que podia dar mais."

Na próxima quarta-feira, o Cruzeiro tenta a primeira vitória do returno contra o São Paulo, na Arena do Jacaré. METRO BH

WESLEY SANTOS/FUTURA PRESS

▶ Vagner Mancini estreou com derrota no Olímpico

2 x 0

Grêmio: Victor; Mário Fernandes, Edcarlos (Vilson), Rafael Marques e Júlio César; Fernando, Fábio Rochemback, Douglas, Marquinhos (Adilson) e Escudero (Miralles); Brandão. **Técnico:** Celso Roth

Cruzeiro: Fábio; Vitor, Léo, Victorino e Gabriel Araújo; Sandro Manoel (Élber), Charles, Roger (Sebá), Everton e Montillo; Farías (Anselmo Ramon). **Técnico:** Vagner Mancini

Gols: Rafael Marques aos 4 do 1º tempo; Escudero aos 4 do 2º tempo • **Arbitragem:** Elmo Alves Resende (GO) auxiliado por Carlos Berkenbrock (SC-Fifa) e Jesmar Benedito Miranda (GO)

Homenagem para Renan

O goleiro Renan Ribeiro recebeu uma homenagem dos colegas no jogo contra o Ceará. Os atletas entraram com o nome da irmã dele escrito na camisa.

Bianca, de 15 anos, faleceu na semana passada, no interior de São Paulo, vítima de câncer.

Renan está afastado desde domingo retrasado. O retorno do goleiro deve acontecer amanhã. METRO BH

PEDRO VILELA/FUTURA PRESS

▶ Apoio atleticano

27ª rodada

SÁBADO

Palmeiras	1 x 1	América
Fluminense	3 x 2	Santos
Bahia	3 x 2	Avaí

ONTEM

São Paulo	1 x 2	Flamengo
Vasco	2 x 2	Corinthians
Atlético	1 x 1	Ceará
Figueirense	0 x 0	Coritiba
Atlético-PR	2 x 0	Internacional
Grêmio	2 x 0	Cruzeiro
Atlético-GO	2 x 0	Botafogo

CLASSIFICAÇÃO

	P	V	GP	SG
VASCO	50	14	43	13
CORINTHIANS	48	14	39	11
SÃO PAULO	46	13	42	10
BOTAFOGO	45	13	40	10
FLUMINENSE	44	14	37	4
FLAMENGO	44	11	44	9
INTER	40	10	43	8
PALMEIRAS	40	9	33	7
ATLÉTICO-GO	38	10	34	5
CORITIBA	37	10	44	10
FIGUEIRENSE	37	9	32	-1
GRÊMIO	36	10	31	-2
SANTOS	35	10	38	-2
BAHIA	33	8	32	-3
CEARÁ	31	8	34	-11
CRUZEIRO	29	8	31	-4
ATLÉTICO-PR	27	6	27	-11
ATLÉTICO-MG	26	7	33	-12
AVAÍ	22	5	32	-25
AMÉRICA-MG	20	3	33	-16

Classificados para a Libertadores
Rebaixados para a Série B

Coelho vê diferença diminuir

Com o empate conquistado contra o Palmeiras, no sábado, o América diminuiu um ponto para o Avaí, penúltimo colocado. Para sair da zona do rebaixamento, a diferença também caiu: de 10 para nove pontos.

Na ponta da tabela, o Vasco se manteve líder após empate com o vice Corinthians. METRO BH

Quem vai substituir os irmãos Perrella?

- Após 17 anos de gestões alternadas de Zezé e Alvimar, Cruzeiro vai conhecer hoje o 32º presidente da história
- Empresário Gilvan de Pinho Tavares e vereador Alberto Rodrigues vão disputar os 513 votos dos conselheiros

FOTOS: DIVULGAÇÃO

60 segundos

Chapa "Juntos somos mais fortes"

ALBERTO RODRIGUES

"MEU SONHO É TRAZER O ALEX DE VOLTA"

O vereador se juntou a Antônio Claret para montar chapa única de oposição.

Quais os principais planos?
Incentivar a base para ter um time de ponta. Também queremos valorizar esportes especializados e o Conselho Deliberativo.

Contratações à vista?
Gostaria de viabilizar o retorno do meia Alex e, quem sabe, do Fred. Mas ainda não estamos trabalhando a fundo essa questão.

Por que o time não lança muitos jogadores, mesmo tendo base vitoriosa?
É preciso repensar o trabalho feito na base. Os atletas precisam, além da formação como jogadores, da psicológica. Os profissionais que estarão trabalhando na base servirão como espelho para os garotos. É um começo.

Pretende manter Montillo?
Quero que ele jogue no Cruzeiro até aposentar. Também busco a renovação do Fabrício. METRO BH

No fim da noite de hoje a torcida cruzeirense vai conhecer o homem que comandará o clube pelos próximos três anos. Depois de quase duas décadas à frente do Cruzeiro, os irmãos Perrella vão dar lugar ao empresário Gilvan de Pinho Tavares, lançado por eles, ou ao locutor e vereador Alberto Rodrigues.

Mesmo evitando explicitar a postura de oposição, Rodrigues tem ideias contrárias à forma como o clube era conduzido. "Precisamos dar um fim no modelo exportador", afirma o candidato. Zezé foi criticado pela torcida justamente por se desfazer de muitos jogadores, como Henrique, Gil e Thiago Ribeiro.

Gilvan deseja seguir os passos do Barcelona. "Vamos tentar fazer um estágio no clube espanhol e repetir a política agressiva de formar jogadores e treinadores dentro de casa", planeja. Seguindo a ideia de fortalecer a categoria de base, o empresário tem planos para Emerson Ávila. "Quero que ele viaje pelo Brasil à procura de jovens atletas capazes de reforçar o time".

A necessidade de contratações é um ponto de acordo entre os candidatos. "Uma das causas do nosso fracasso neste Brasileiro foi o elenco enxuto", afirma Gilvan. O locutor não abre mão de minucioso critério. "Vamos buscar qualidade. Contratações equivocadas geram custo e insatisfação no grupo e nos torcedores".

O aperfeiçoamento do programa sócio-torcedor também é consenso. Rodrigues quer atingir cem mil sócios até 2014. Gilvan espera a definição da reabertura do Independência para divulgar o novo plano.

THIAGO.RICCI
@METROJORNAL.COM.BR

Eleições

Entenda como o novo presidente do Cruzeiro será eleito.

- **513 conselheiros** têm o direito de voto. São 220 efetivos, 280 natos e 13 beneméritos. Todos com o mesmo peso.
- **Das 19h às 21h** é o período de votação. A apuração será feita em seguida.
- **1º de janeiro de 2012** é quando começa o mandato, de três anos, do novo presidente. A cerimônia de posse será em dezembro.

60 segundos

Chapa "História, tradição e conquistas"

GILVAN DE PINHO

"QUERO REPETIR OS MÉRITOS DO BARÇA"

Atual vice-presidente do clube, o empresário é o candidato de Zezé Perrella.

Quais os principais planos?
Inchar o elenco em todas as posições. A ideia é pegar o que o Barcelona tem de melhor e implantar no Cruzeiro.

Contratações à vista?
Estamos observando um jogador, mas prefiro não divulgar o nome. Marcos, lateral-direito que está se destacando no Bahia, volta em 2012.

Por que o time não lança muitos jogadores, mesmo tendo base vitoriosa?
Existem treinadores que não gostam de lançar jogadores novos quando o time está mal na tabela. Têm medo de ser responsabilizados pelo fracasso. Vamos incentivar o uso dos jovens talentos.

Pretende manter Montillo?
Lógico, ele é o xodó da torcida e da diretoria. Estamos negociando a permanência do Fabrício. METRO BH

Título da Indy segue indefinido

Ed Carpenter venceu pela primeira vez na Indy

CHRIS JONES/ INDYCAR

A temporada 2011 da Indy mostrou mais uma vez que não vai faltar emoção até o final. Na prova que poderia até decidir o título, um piloto debutou no primeiro lugar do pódio.

Após uma batalha nas últimas voltas da Kentucky Indy 300, o piloto da Sarah Fisher Racing, Ed Carpenter, venceu de forma brilhante o embate contra o escocês postulante ao título Dario Franchitti e conquistou sua primeira vitória na Fórmula Indy.

E com a fraca atuação do australiano Will Power na prova, mesmo saindo na pole position acabou chegando na 19ª colocação. Agora o campeonato segue indefinido para Las Vegas (dia 16). Franchitti é o novo líder, com 573 pontos, contra 555 de Power.

Entre os pilotos brasileiros, o mais bem colocado foi Vitor Meira, que chegou em 16º. Tony Kanaan veio logo atrás na 17ª colocação, mas mesmo assim ainda segura a quinta posição no campeonato. Bia Figueiredo e Helio Castroneves tiveram problemas e não completaram. METRO